

## 2022年度 エクササイズ講座年間実施計画スケジュール表

《4月～3月》

日程	曜日	時間	(受付時間)	講座名	会場	担当コーチ	
4月	13日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	15日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
5月	11日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	20日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
6月	8日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	※調整中 正田醤油スタジアム群馬 or 管理事務所2F会議室	富岡
	10日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
7月	6日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	※調整中 正田醤油スタジアム群馬 or 管理事務所2F会議室	富岡
	※7月の【ボディシェイプ講座】はお休みです						
8月	10日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	12日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
9月	2日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
	7日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
10月	5日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	14日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
11月	9日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	11日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田
( 12月～2月はお休みです )							
3月	8日	水	10:30～12:00	10:00～	心と身体スッキリ塾	正田醤油スタジアム群馬	富岡
	17日	金	19:30～21:00	19:00～	ボディシェイプ講座	正田醤油スタジアム群馬	塚田

※日程や会場が変更になる場合もございます。その際はホームページ「お知らせ」欄でご案内致します。