

# 各種教室・講座 再開します

感染症拡大防止のため、  
開催を中止としておりました講座・教室について、  
「県立敷島公園における新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
の施設利用マニュアル」に基づき、再開します。

◆◆【10月】開催スケジュール◆◆

※内容は変更になる場合がございます

講座名	日程	時間	会場	参加費	定員	持ち物等
ボディシェイプ講座 (中級編)	10月15日 (金)	19:30~ 21:00 (受付19:00~)	正田醤油 スタジアム 群馬	2,200 円 /回	各回 10名 程度	運動着、室内 シューズ、タオル、 マット(床に敷く 用 ※ヨガマット 等)、水分補給ド リンク
心と身体スッキリ塾 (初級編)	10月13日 (水)	10:30~ 12:00 (受付10:00~)				
ノルディック・ウォーク 教室	10月 8日(金) 22日(金)	13:30~ 15:30 (受付13:00~)	園内 (受付:管理 事務所)	1,500 円 /回	各回 6名 程度	ノルディック・ ポール(貸出可 ※ 有料)、動きやす い服装、履きなれ た運動靴

<<11月~の日程や詳細等は 敷島公園ホームページにてご確認ください>>



心と身体スッキリ塾



ノルディック・ウォーク教室



ボディシェイプ講座

敷島公園HP  
講座・教室



お問い合わせ

敷島公園管理事務所 027-234-9338

受付時間 10:00~16:00 担当:奈良