

# ノルディック・ウォーク 体験講習会

\* 未経験の方を優先します



会場：敷島公園

受付：敷島公園管理事務所

**4月4日 (日)**

午前の部 9:30～11:30  
(受付9:00～)

午後の部 13:30～15:30  
(受付13:00～)

\* 開始時間の10分前には受付を済ませて下さい

\* 小雨決行・荒天中止

\* 3名以上で開催

## お申し込み方法

敷島公園ホームページお申込みフォーム、  
またはお電話にてお申込みください。

【お申込みフォーム】

<https://shikishima-park.org/entry.php?m=4>

お申込みQRコード→



【電話】

**027-234-9338** (敷島公園管理事務所)

※受付時間 10:00～16:00 (奈良、岡田)

群馬県立敷島公園 指定管理者 敷島パークマネジメントJV

■ ご不明な点等ございましたら

上記連絡先・担当までお気軽にどうぞ

参加費：1500円 (保険料込み)

\* ポールレンタル無料

定員：15名 (お申込受付は先着順とし、  
定員になり次第、締め切ります。)

持ち物：動きやすい服装、運動靴  
タオル、リュックなど

参加特典：ミネラルウォーター500ml

■ 講師

永瀬正明：NPO法人ユニバーサルスポーツ協会 理事長/  
一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク  
連盟講師/群馬県ウォーキングライフマスター

※新型コロナ対策として、アルコールジェル・マスク・非接触型体温計・パルスオキシメーターを用意しています。