



### PICK UP ~J2昇格を目指すザスパクサツ群馬を応援しよう!~

ザスパクサツ群馬の最終戦が、12/2(日)正田醤油スタジアム群馬にて開催されます。この記事は11/20時点で書いていますので、11/24(土)のVS藤枝戦の結果次第では、最終戦が昇格を賭けた一戦となる予定となっています。ここまで、15勝6分の勝点51という結果を積み上げているチームにとって、ここ最近の試合は一戦一戦どれも大切な試合となっています。

また、ホーム最終戦は、高崎市民デーとして高崎市民先着1,000名様を無料招待するイベントも予定されています。是非スタジアムに足を運んで頂き、力合わせてザスパを応援しよう!

#### 【「杜の教室・敷島スポーツ塾」のご案内(12月・1月)】

敷島公園では、毎月「敷島スポーツ塾」「杜の教室」を開催しています。

※エクササイズ講座は12月~2月はお休みとなります。3月より再開いたします。

①ノルディック・ウォーク教室  
(第2・4木曜:10時~13時半~)  
12/13・1/10・24

※12/27はお休みします。

②ビーズアクセサリ・クラフト手芸教室  
10時~13時~ ※3

12/15(土)「ロングネックレス」  
1/19(土)「レジンで作るネックレス」

※詳細内容・料金・お申し込み等は、「敷島公園管理事務所」TEL:027-234-9338(10:00~16:00)までお問い合わせください

## TOPICS 冬のイベント報告・案内

- ▼10/28 「群馬県民の日記念事業」としてテニスコート、水泳場施設の無料開放を実施しました。水泳場では、スタートレッスン、スイムクリニックなどのイベントも併せて実施いたしました。
- ▼11/3 「第28回ぐんまマラソン」が開催されました。15,246名の人々が、フルマラソン、10kmコース、リバーサイドコースと多彩なコースを秋晴れのなか走り、汗を流していました。※1
- ▼11/14 「埼玉西武ライオンズ パ・リーグ優勝記念ツアー」野球場バックヤード見学が行われました。普段は立ち入ることのできない、施設の裏側を、球場グラウンドキーパーの解説と共に、楽しんでいただきました。※2
- ▼12/2 ザスパクサツ群馬最終戦が開催されます。詳細はピックアップ記事をご覧ください。
- ▼12/28~1/4 敷島公園管理事務所は12/28から年末年始休業いたします。年明けは1/5から営業いたします。

## PHOTO 杜の教室・敷島スポーツ塾のご案内の写真



▲ぐんまマラソン開催 ※1



▲野球場/バックヤードツアーの様子 ※2



▲手芸教室作品 -ロングネックレス- ※3

# C H E C K 公園からのお知らせ

## ・補助陸上競技場第3種公認対応工事

補助陸上競技場は工事のため、11/12～3月末までご利用いただけません。但し、工事期間中に限り正田醤油スタジアム群馬にて個人利用の受け入れを行います。(詳細は、ホームページをご確認ください)ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

## ・職場体験生受入れ

敷島公園では、職場体験生の受け入れを積極的に行い、施設見学、園内作業などを体験して頂いています。生徒の皆様、熱心に作業に取り組んで頂きありがとうございました。

(受入実績: 県立勢多農林高校、市立第1中学校、市立南橋中学校、県立前橋商業高校)

## ・岩神町4丁目防災訓練へ参加(10/28)

地域連携の1つとして、今回新たに、「岩神町4丁目防災訓練」に参加しました。

町内の住民とともに災害発生時の避難場所、必要な備品、備蓄について研修し、機具の使い方や、土のう作りを実施しました。



▲職場体験生の様子



▲防災訓練の様子

# V O L U N T E E R しきしま・ボランティアの活動報告

## <個人ボランティア>

のべ80人(11月20日現在)

○花壇の除草清掃作業を行って頂きました。

## <団体ボランティア>

のべ539人(11月20日現在)

○花みどりサポーターズ敷島(10/20・10/31・11/17)

花壇の植替え作業を行って頂きました。

○J A 共済連群馬(10/22・10/23・10/24・10/25)

花壇の植替え、園内落葉清掃を行って頂きました。

○ザスパミーティング(10/21)

陸上競技場周辺の清掃を行って頂きました。

○(一社)群馬県損害保険代理業協会(11/17)

第2駐車場周辺の落葉清掃を行って頂きました。



▲花みどりサポーターズ敷島のみなさん



▲J A 共済連群馬のみなさん



▲ザスパミーティングのみなさん

## <ボランティア募集中>

敷島公園でのボランティア活動を随時募集しています。活動内容・時間などお気軽にお問い合わせください。

# I N T E R V I E W 公園のプロが語る

## 今年の7月に開院したばかりの「敷島の森おなかのクリニック」へ取材に行きました。

日々寒さを増し、冬の厳しさを感じられるこの季節。体調を崩しがちな方も多いのではないのでしょうか。そんな時は周りが自然に囲まれ、リラックスできる空間の「敷島の森おなかのクリニック」に診察を受けてみてはいかがでしょうか。

内科の他にも消化器内科、漢方内科があり、眠って検査のできる胃カメラ・大腸カメラが完備されている内視鏡検査室があります。院内の雰囲気は扉や床など全体的に木が使用されていて木の温かみを感じられ、落ち着ける雰囲気でした。

院長の大塚先生は海外医療を行いたいと医者を目指し、短期での海外医療を繰り返すうちに今までにないクリニックの構想を持ち、国内での開業に至りました。病院内でも患者さんと同じ目線に立つことを意識して「この患者さんはこういう病気だから、ここが痛くてこういう不安があるだろう。」ということ想像して、患者さんに寄り添い不安を取り除いているそうです。院内で受ける治療の環境も患者さんの事を考えて造られており、空を眺めながら治療のできる点滴室もありました。

「敷島の森おなかのクリニック」は患者さんとの距離が近く、マルシェ等のイベントを開いたりしながら、地域の方や患者さんとの距離が近く、病院というイメージを払拭するような取り組みをして患者さんが通いやすい環境を整えていると感じました。

病院内ではヨガやアロマセラピーなどの教室もあり、院内はアロマの香りですっきりできる空間でした。眺めの良い待合室には、自由に読める本もたくさんありました。地域の皆さんにも本を読み気軽に立ち寄ってほしいそうです。

「敷島の森おなかのクリニック」に出かけてみてはいかがでしょうか。



大塚 修院長

## 『敷島の森 おなかのクリニック』

営業時間 8:30～12:00、14:30～18:00  
定休日: 水曜日(PM) 土曜日(第1・3・5)  
日曜日 祝日

〒371-0036 群馬県前橋市敷島町240-19  
TEL: 027-219-0799

