

県民の日無料イベント開催

10/28(水)県民の日のため、**利用料および参加費無料(一部割引)**となります。お気軽にご参加ください。

<営業時間> 13:00~19:45(20:00閉館)



イベントに参加しない方も、一般遊泳が可能です。

〈イベント内容(予定)〉事前予約優先となります

内田翔選手による ワンポイントスイム レッスン(定員20名) 北京五輪日本代表内田翔選手によるスイムレッスン。トップ選手からのワンポイントアドバイスは価値あり!!

ワンポイントスイム レッスン (定員10名) あなたの泳ぎをワンポイントでアドバイスします。

水中ウォーキング (随時受付) 水中での運動効果を期待したウォーキングで、足腰に負担がないので誰でも安心。

競泳スタート レッスン (随時受付) 競泳スタートの集中レッスンです。大会を控えている方、初めてのの方に!

スイムクリニック (定員5名) 映像によるフォームチェックを行います。ご自身の泳ぎを映像で確認できます。

ボディケア (完全事前予約制) 日々の疲れ・スポーツ後の疲労回復に…オールハンドで癒します。

60分コース2,600円 → **2,000円**

45分コース2,000円 → **1,400円**