

PARK INFORMATION

パークヨガ@正田醤油スタジアム群馬 開催のお知らせ

平素より敷島公園をご利用いただき誠にありがとうございます。

満月の夜の陸上競技場という「非日常空間」で、ヨガを体験してみませんか？

呼吸法から柔軟性を高め、体のバランス、筋力アップに繋がります。

記

- 日 時／7月28日（土）19:30～21:00（受付 19:00～）
- 会 場／県立敷島公園 正田醤油スタジアム群馬 フィールド内
- 参加費／1,000円（税込） ※当日受付にてお支払い頂きます
- 定 員／50名 ※先着制、定員に達し次第締め切らせて頂きます
※締切 7/22（日）18時迄
- 持ち物／運動着、タオル、マット（ヨガマット等）、水分補給ドリンク

【お申込み方法】

- 1) 電話受付：027-234-9338（敷島公園管理事務所 受付時間10時～16時）
- 2) インターネット：www.shikishima-park.org/entry.php

以 上

【お問合せ先】

群馬県立敷島公園 指定管理者 敷島パークマネジメント JV
Tel:027-234-9338（担当:岡田）



Park YOGA

2018.7.28 19:30-21:00

満月の夜の陸上競技場という「非日常空間」で、
ヨガを体験してみませんか？呼吸法から柔軟性を
高め、体のバランス、筋力アップに繋がります。



パークヨガ @ 正田醤油スタジアム群馬

- 日 時 / 7月28日(土) 19:30~21:00 (受付 19:00~)
- 会 場 / 県立敷島公園 正田醤油スタジアム群馬 フィールド内
- 参加費 / 1,000円(税込) ※当日受付にてお支払い頂きます
- 定 員 / 50名 ※先着制、定員に達し次第締め切らせて頂きます
- 持ち物 / 運動着、タオル、マット(ヨガマット等)、水分補給ドリンク

◆担当指導員◆

碓井 克奈
うすい かつな

ヨガインストラクター
マタニティヨガ
枇杷の葉温圧施療師

お申込みは、お電話、またはお申込みフォームにてお願いします

☎ **027-234-9338** 敷島公園管理事務所(担当:岡田)
受付時間 10:00~16:00

お申込みフォーム / www.shikishima-park.org/entry.php

県立敷島公園ホームページ / www.shikishima-park.org

f Twitter (@shikishimapark) もやっています!

