

# 参加者募集中!

平成29年度  
第3回

# O W S 練習会

主催：  敷島パークマネジメントJV

共催： 群馬県水泳連盟OWS委員会

< 開催日 > 平成30年1月21日(日)

< 時間 > **15:00 ~ 17:00**

時間が変更となりましたのでご注意ください

< 対象者 > 50m以上泳げる方

< 内容 > フイを使用した実践的な技術練習を行います

第一部:クロールの技術練習

第二部:フイを使用した実践練習

< 指導者 > 群馬県OWS委員会 委員長 青木和子

(2011~2017年OWS日本代表コーチ)

< 参加費 > 3,000円(別途入場料はかかりません)

< 支払方法 > 当日 受付にて現金でお支払いください

< 定員 > 20名

< 申込方法 > 水泳場へTEL・FAXまたはメール([ows.gunma@gmail.com](mailto:ows.gunma@gmail.com))にて

以下①~⑦内容をお申込みください

①氏名 ②性別 ③年齢(学生の場合、学年) ④住所

⑤TEL ⑥緊急時連絡先(TEL・氏名・参加者との続柄)

⑦泳力またはOWS経験の有無

< 申込期間 > 12/1(金) ~ H30.1/19(金)

< お問い合わせ先 > 群馬県立敷島公園水泳場 TEL/FAX027-232-7871

~ご不明な点等ございましたら、直接スタッフへお尋ねください。~