

平成28年度

主催: 敷島パークマネジメントJV

協力: 群馬県水泳連盟OWS委員会

## 参加者募集中!

シリーズ  
レッスン  
第3回

# 楽に泳げるクロール

(OWS・トライアスロン周回の実践形式練習会)

- < 開催日 > 平成 29 年 1 月 22 日 (日)  
< 時間 > 16:00 ~ 18:00  
< 対象者 > 深いプールでも泳げる方

こんなお悩みの  
方は是非ご参加  
ください!!

- \* クロールがうまくない \*
- \* トライアスロンスイムが速くない \*
- \* オープンウォーターに挑戦したい \*
- \* 集団の中でも安全に泳ぎたい \*

**※ウェットスーツ着用OKです!**

- < 参加費 > 2,000円  
※1回毎の参加費となります  
**(別途入場料はかかりません)**
- < 支払方法 > 当日 受付にて現金でお支払いください
- < 定員 > なし
- < 申込方法 > 水泳場受付へ TELまたは直接  
(以下①~⑦内容を確認させていただきます)  
①氏名 ②性別 ③年齢(学生の場合、学年) ④住所  
⑤TEL ⑥緊急時連絡先(TEL・氏名・参加者との続柄)  
⑦泳力
- < 申込期間 > 1/12(木)~22(日) 当日受付可
- < お問い合わせ先 > 群馬県立敷島公園水泳場  
TEL/FAX 027-232-7871

~ご不明な点等ございましたら、直接スタッフへお尋ねください。~

平成28年度

主催： 敷島パークマネジメントJV

# 参加者募集中！

## スイムクリニック

ご自身の泳ぎを映像で見てくださいませんか？  
映像を見て、あなたのフォームをチェックします！

- 〈開催日時〉
- ① 1 / 19(木) 10:00～11:00
  - ② 1 / 19(木) 11:00～12:00
  - ③ 1 / 20(金) 10:00～11:00
  - ④ 1 / 20(金) 11:00～12:00
  - ⑤ 1 / 26(木) 10:00～11:00
  - ⑥ 1 / 26(木) 11:00～12:00
  - ⑦ 1 / 27(金) 10:00～11:00
  - ⑧ 1 / 27(金) 11:00～12:00
  - ⑨ 2 / 2(木) 10:00～11:00
  - ⑩ 2 / 2(木) 11:00～12:00
  - ⑪ 2 / 3(金) 10:00～11:00
  - ⑫ 2 / 3(金) 11:00～12:00
- 〈定員〉 各回 5名(定員にない次第締め切りとなります)
- 〈参加費〉 1回2,000円(別途入場料はかかりません)
- 〈対象者〉 18歳以上の健康な方  
クロールが無理なく25m以上泳げる方
- 〈申込方法〉 所定用紙に必要事項をきれいに記入し、  
水泳場受付へ直接ご提出ください
- 〈申込期間〉 12/25(日)～ 随時受付
- 〈お問い合わせ先〉 群馬県立敷島公園水泳場 TEL:027-232-7871

～ご不明な点等ございましたら、直接スタッフへお尋ねください。～

平成28年度

主催： 敷島パークマネジメントJV

# 参加者募集中！

## ワンポイント スイムレッスン

- 〈開催日時〉
- ① 1 / 19(木) 10:00～11:00
  - ② 1 / 19(木) 11:00～12:00
  - ③ 1 / 20(金) 10:00～11:00
  - ④ 1 / 20(金) 11:00～12:00
  - ⑤ 1 / 26(木) 10:00～11:00
  - ⑥ 1 / 26(木) 11:00～12:00
  - ⑦ 1 / 27(金) 10:00～11:00
  - ⑧ 1 / 27(金) 11:00～12:00
  - ⑨ 2 / 2(木) 10:00～11:00
  - ⑩ 2 / 2(木) 11:00～12:00
  - ⑪ 2 / 3(金) 10:00～11:00
  - ⑫ 2 / 3(金) 11:00～12:00
- 〈定員〉 各回 10名(定員にない次第締め切りとなります)
- 〈参加費〉 1回1,000円(別途入場料はかかりません)
- 〈対象者〉 18歳以上の健康な方  
クロールが無理なく25m以上泳げる方
- 〈申込方法〉 所定用紙に必要事項をきれいに記入し、  
水泳場受付へ直接ご提出ください
- 〈申込期間〉 12/25(日)～ 随時受付
- 〈お問い合わせ先〉 群馬県立敷島公園水泳場 TEL:027-232-7871

～ご不明な点等ございましたら、直接スタッフへお尋ねください。～