

県民の日無料イベント開催

10/28(金)県民の日のため、**利用料および参加費無料(一部割引)**となります。お気軽にご参加ください。

<営業時間> 13:00~19:45(20:00閉館)
イベントに参加しない方も、一般遊泳が可能です。

<イベント内容(予定)>事前予約優先となります

14:00~14:45

**貴田裕美選手による
ワンポイントスイムレッスン
(定員 20名)**

オリンピック選手によるスイムレッスン。
トップ選手からのワンポイントアドバイス
は価値あり!!



15:00~15:45

**ワンポイントスイムレッスン
(定員 10名)**

あなたの泳ぎをワンポイントでアドバイス
します。

16:00~16:45

**水中ウォーキング
(随時受付)**

水中での運動効果を期待したウォーキング
で、足腰に負担がないので誰でも安心。

17:00~17:45

**競泳スタートレッスン
(随時受付)**

競泳スタートの集中レッスンです。
大会を控えている方、初心者の方に!

18:00~18:45

**スイムクリニック
(定員 5名)**

映像によるフォームチェックを行います。
ご自身の泳ぎを映像で確認できます。

ボディケア

(完全事前予約制)

日々の疲れ・スポーツ後の疲労回復に…
オールハンドであなたを癒します。

60分コース2,600円 → 2,000円