

ニ - ウ・しきしま



PICK UP —ぐんまマラソン公認イベント、ランニング・クリニックを開催します!—



TOPICS 秋のイベント報告・案内

ぐんまマラソン公認イベントとして、当JV主催による「ランニング・クリニック」を今年も開催いたします。今回の開催は、(株)タニタ協力のもと体組成計の活用やスポーツ管理栄養士によるカウンセリングなどを交え、食を通じた身体づくりや自己管理方法等のプログラムを予定。日頃ジョギングやランニングを楽しめる方を始め、11月のぐんまマラソンに参加されるランナーの皆様も是非ご参加下さい。

「杜の教室・敷島スポーツ塾」のご案内（10月・11月）

敷島公園では、毎月「敷島スポーツ塾」「杜の教室」を開催しています。

- ①ボディシェイプ講座10/17・10/21・11/14・11/25
(月：10時半～・金：19時半～)
- ②ヨガアロマ
(金曜・日曜：10時半～) 10/9・10/14・11/6・11/11
- ③心と体スッキリ塾10/12・10/26・11/9・11/16
(第2水曜：10時半～・第4水曜：19時半～)
- ④ノルディック・ウォーキング教室※3
(毎月第2・4木曜に開催) 10/13・10/27・11/10・11/24
- ⑤ビーズアクセサリー・クラフト手芸教室
(毎月第3土曜) 10時～/13時～
10/15「ビーズのネックレス」
11/19「クラフトのリース」
- ⑥フラワーアレンジメント教室
(火曜10時半)
10/18「ハロウィンのアレンジ」

PHOTO 秋のイベント報告・案内の写真



▲障がい者陸上競技
体験イベント・記録会※1



▲県民の日イベントの様子
※2



▲ノルディックウォーキング教室の様子
※3



▲本の森おすすめ本
【常識として知っておきたい日本語】
柴田武／幻冬舎

*詳細内容・料金・お申し込み等は、「敷島公園管理事務所」までお問い合わせください

CHECK 公園からのお知らせ 【朔詩舍前道路交通規制/ポケモンGO/スズメバチ】

「ニュース・しきしま」は、平成25年1月に創刊してから3年半が経過し、今回で25回目の発行となります。今後も、敷島公園の出来事をお伝えし、公園をより身近に感じていただけるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

1. 交通規制のお知らせ

10/3~8の期間、高木剪定・舗装工事のため、朔詩舍前の公園道路の車両通行が制限されています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

2. 駐車場の施錠について【ポケモンGOを樂しまれる方々へ】

敷島公園の第1と第2駐車場は、夜間の防犯や周辺地域の安全のため夜21:30～翌朝6:30まで施錠しています。駐車場の施錠時間には充分に注意ください(ポケモンGOを樂しまれる方々が、駐車場から出られなくなる事態が多発しています)。

3.スズメ蜂にご注意ください。

秋はスズメ蜂が攻撃的になる時期です。蜂の巣を見かけたら、すぐに公園管理事務所へお知らせください。



VOLUNTEER しきしま・ボランティアの活動報告

＜ボランティア募集中＞

敷島公園でのボランティア活動は随時募集しています。活動内容・時間などお気軽に問い合わせください。



▲東中学校職場体験のみなさん



▲花みどりサポート隊 敷島のみなさん



▲勢多農林高等学校 職場体験のみなさん



INTERVIEW 学生プレスが行く

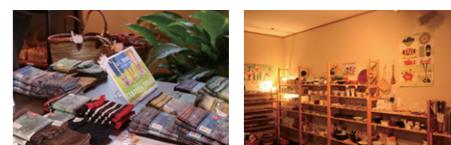
手仕事にこだわる雑貨屋「life」に取材に行きました。

これから美味しいご飯の季節。秋冬により一層ご飯を美味しくする、食器類や調味料がオススメ！また、ファッションでは、群馬で life でしか取り扱っていない物もあり、中でもカットソーや、指先のない5本指靴下カラビサソックスは、まるで裸足のような履き心地。フローリングでも滑らず、ヨガなどのトレーニングソックスとしてもおすすめです。また、指先を動かすので冷え性解消にも効果があり、夏から100足以上売り上げている人気オススメ商品です。

お店に並ぶ店長さんの選ぶ物は、長く使っても飽きのこない職人の手仕事にこだわり、一つ一つどれもあたたかみのある素敵な雑貨ばかりです。日本の職人さんだけでなく、海外から取り寄せた、アフリカのお母さんの手編みのかごや、ナツツのお菓子もあり目を引きました。

お店のロゴは『手仕事』のこだわりから“手”的マークが使われています。なんとこのロゴマークは店長さんのデザインです！

皆さんも是非とも足を運んでみてください。素敵な雑貨に出会えますよ！



life 手仕事からうまれる生活雑貨

〒371-0036 群馬県前橋市

敷島町241-2 2F

TEL 027-289-3939

営業時間 10:00～17:00

Eメール ishikawa@life2014.jp

お店の最新情報

定休日、フェア、セール情報やクーポン
HP、ブログ、LINEで紹介されています。